

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*И. В. Мясникова***МЕНЮ**

7 июня 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1.Завтрак								
Икра овощная (кабачки, баклажаны)	60 гр	1,31	1,67	7,36	49,2	9,69	4,86	14,55
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	34,88	17,12	52,00
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	4,56	2,27	6,83
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82,06	2,07	0,41	2,48
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
Итого по категории :	655	22,31	29,02	83,94	679,76	70,07	30,43	100,50
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	6,40	2,18	8,58
Борщ со сметаной	200 гр	1,64	5,28	8,24	86	8,75	4,39	13,14
Чахохбили 50/40 гр	90 гр	7,02	6,84	5,76	114,3	27,50	13,39	40,89
Картофель отварной	150 гр	3,64	4,30	30,67	199,95	9,37	4,68	14,05
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,56	1,78	5,34
Итого по категории :	770	21,62	20,91	110,59	723,23	60,10	27,32	87,42
Итого :	1 425	43,93	49,93	194,53	1 402,99	130,17	57,75	187,92

Составил:

Технолог
должность*Селест Е. Н.*

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калкулятор
должность*Кравченко А. Г.*

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность*Власова О. С.*

Власова О. С.

расшифровка подписи

